



**СТОЛИЧНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ  
институт дополнительного образования**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«СТОЛИЧНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ»**

**ОГРН 1197746188287 ИНН/КПП 7719488774/771901001**

**107023, г. Москва, Семеновский переулок, дом 15, эт. 9, пом. I, ком. 6**



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «СМИДО»  
Котенева А.К.

«03» июня 2019 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**профессиональной переподготовки по программе**  
**«Инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций»**

**Цель:** овладение необходимым объемом знаний и умений для работы в должности инструктора-методиста физкультурно-спортивной организации

**Категория слушателей:** лица, имеющие высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование

**Срок обучения:** 280/520 часов (1,5/3,5 месяца)

**Форма обучения:** заочная с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование тем и разделов</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Форма контроля</b>
1.	Общая педагогика	30	15	зачет
2.	Общая психология	30	15	зачет
3.	Здоровьесберегающие технологии в обучении	55	25	зачет
4.	Биомеханика, гигиена и спортивная медицина	55	30	зачет
5.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	55	30	зачет
6.	Теория и методика физического воспитания	55	30	зачет
7.	Психология физической культуры и воспитания	55	30	зачет
8.	Организация физкультурно-оздоровительной деятельности в разных возрастных группах	70	40	зачет
9.	Теория и методы физкультурного образования	70	40	зачет
10.	Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа с учащимися в физкультурно-спортивных организациях	40	20	зачет
	Итоговая аттестация	5	5	экзамен
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>280</b>	